RANTAPAINI – Beach Wrestling

Kesto: ainoastaan yksi kolmen minuutin ajanjakso.

Kilpailu: ainoastaan pystypaini.

Kilpailupaikka: kehä hiekalla tai muulla pehmeällä pinnalla, kehän läpimitta kuusi metriä.

Kilpailusysteemi: Turnausjärjestelmä - voittaja pääsee eteenpäin. Välittömän putoamisen järjestelmä. Välierän häviäjät selvittävät 3. sijan. Välierän voittajat selvittävät voittajan.

Kilpailijoiden eristäminen: joko numerot tai sininen / punainen nauha jalan ympäri.

Ottelun jälkeen häviäjä palauttaa numeron tai nauhan tuomarille.

Sarjat:

miehet-miesjuniorit

Kevytsarja alle 65 kg

Keskisarja 65 – 85 kg

Raskassarja + 85 kg

mieskadetit-oppilaat

alle 50 kg

50-70 kg

+ 70 kg

Naiset: ilmestyneiden mukaan naiset jaetaan kahteen ryhmään.

Huomautus: voi käyttää myös vaihtoehtoa vastaavasti punnitukseen ilmestynyt painijoiden lukumäärälle: puolet kilpailijoiden lukumäärästä – kevytsarja ja puolet kilpailijoiden lukumäärästä – raskassarja.

Kilpailuasu: miehillä shortsit, naisilla T-paita ja shortsit tai uintitrikoot.

Kiellettyä on: iskeminen-lykkääminen, kasvoista tai tukasta repiminen, kuristaminen tai muu hengittämistä estävä ote, voidella vartaloa aurinkoöljyllä tai muulla liukkaalla aineella.

Voittajan selvittäminen:

1. Selkävoitto: Kun painija heittää tai panee vastustajan selälleen.

2. Pistevoitto: Kun painija tekee vastapainijalle peräkkäin kaksi otetta, jonka takia vastapainija koskettaa maanpintaa minkä tahansa kehonosalla, lukuun ottamatta jalat.

3. Painialueen ylittäminen. Kun vastapainija on peräkkäin kaksi kertaa heitetty yli kehän rajan tai itse ylittänyt kehän.

Jos kolmen minuutin kuluessa ei ole voittajan selvittämiseksi, on mahdollista käyttää yhtä näistä mainituista vaihtoehdoista, saa voiton painija, joka on hyökännyt enemmän kertoja tai ketä on vähemmän työnnetty ulkopuolelle kehää.